**Памятка для подготовки к исследованиям**

«К большинству положенных Вам исследований подготовка не требуется! Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата!»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | **Исследования** | **Памятки по подготовке к обследованиям** |
| 1 | Общий анализ крови | Обследование проводится натощак, последний приём пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока. |
| 2 | Забор капиллярной крови (для проведения определения уровня глюкозы, общего холестерина) | Между последним приемом пищи и жидкости и взятием крови должно пройти не менее 10-14 часов.При необходимости можно выпить не более одного стакана воды без каких-либо добавок.Для стабилизации кровообращения перед взятием крови следует спокойно посидеть не менее 15 минут.Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая). |
| 3 | Забор крови из вены (на простат-специфический антиген, глюкозы крови, общий холестерин, общий анализ крови): |   Строго натощак (не менее 8 часов после последнего приема пищи). За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения. Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Непосредственно перед сдачей крови рекомендуется спокойно посидеть в течение 10-20 минут. Во время забора крови пациент не должен пить, есть, жевать жевательную резинку (полость рта должна быть пустая). |
| 4 | Исследование кала на скрытую кровь |  Предварительной подготовки к проведению исследования кала на скрытую кровь не требуется. Сбор кала должен проводиться в одноразовый пластиковый медицинский контейнер с герметично закрывающейся крышкой. Стул необходимо получить путем естественной дефекации, без клизм. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Проба кала из разных мест разовой порции переносится в специальный контейнер при помощи ложки, не более 1/3 объема контейнера (на 30 мл). Емкость с калом доставляется в лабораторию не позднее 10-12 часов после дефекации. |
| 5 | Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) |  Исследование желудка проводится натощак, поэтому, приняв легкий ужин не позднее 18 часов накануне, необходимо воздержаться от завтрака в день исследования. При проведении осмотра после 14.00 в день осмотра допускается легкий завтрак не позже 8.00 часов утра (исключить шоколад, молочные продукты). Не желательно курение в день исследования. Вечером, накануне исследования или утром, перед исследованием (если процедура делается после 14.00), для снятия нервного напряжения можно принять легкое успокаивающее средство: валериану, тазепам и т.д |
| 6 | Забор биоматериала для исследования цитологического мазка с шейки матки (окрашивание по Папаниколау) | Материал для влагалищных мазков у женщин с сохраненным ритмом менструаций берут не ранее, чем на 5-й день цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструацииНельзя брать мазки в течение 24 часов после сексуального контакта, спринцевания, введения во влагалище медикаментов, свечей, кремов, при кольпите и цервиците любой этиологии |
| 7 | Маммография |  Если у женщины идут менструации, обследование рекомендуется проводить с пятого по двенадцатый день цикла. Если менструации отсутствуют, проходить маммографию можно в любое время.Перед процедурой не используйте следующие косметические средства: дезодаранты, лосьоны, антиперсперанты, крема, спреи. Область груди и подмышек должна быть чистой и не обработанной косметикой в этот день. В состав вышеперечисленных средств могут входить металлические элементы, которые искажают результаты маммографии. |
| 8 | Колоноскопия и ректосигмоскопия | Необходимым и важным аспектом успешного проведения исследования является подготовка толстой кишки.Подготовка к обследованию проходит по следующей схеме: Переход на специальную диету за 2 дня перед колоноскопией. В день, когда назначено обследование, нельзя есть твердую пищу, можно употреблять только жидкую пищу: чай, бульон, кипяченую воду. Для полного очищения кишечника накануне исследования применяют специализированные препараты очищающего действия. Пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с инструкцией к выбранному препарату. |
| 9 | Обследование на антитела к гепатиту С в крови: |  Между последним приемом пищи, жидкости и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов. За 24 часа, до забора крови исключить: физические нагрузки, прием алкоголя, прием лекарственных препаратов За 1 час до забора крови избегать: психических, физических нагрузок, не курить. Забор крови проводится до проведения диагностических исследования (КТ, УЗИ, рентгенография и так далее) |