Хроническая сердечная недостаточность

Хроническая сердечная недостаточность (ХСН) – заболевание, при котором сердце оказывается неспособным перекачивать количество крови, достаточное для того, чтобы организм был обеспечен кислородом. Она может возникнуть в результате многих заболеваний сердечно-сосудистой системы, среди которых наиболее распространены ишемическая болезнь сердца, гипертония, ревматоидные пороки сердца, эндокардит. Ослабленная сердечная мышца оказывается не в состоянии перекачивать кровь, выбрасывая в сосуды все меньшее и меньшее ее количество.

Сердечная недостаточность развивается медленно и на начальных стадиях проявляется только при физической нагрузке. Характерные симптомы в покое свидетельствуют о тяжелой стадии заболевания. Прогрессируя, ХСН значительно ухудшает состояние больного, ведет к снижению работоспособности и инвалидности. Итогом ее могут стать хроническая печеночная и почечная недостаточность, тромбы, инсульты.

Своевременная диагностика и лечение позволяют замедлить развитие заболевания и предотвратить опасные осложнения. Важная роль в стабилизации состояния отводится правильному образу жизни: снижению веса, низкосолевой диете, ограничению физической и эмоциональной нагрузки.

К основным симптомам хронической сердечной недостаточности относятся:

• одышка при физической нагрузке, при переходе в горизонтальное положение, а затем и в покое;

• головокружение, усталость и слабость;

• отсутствие аппетита и тошнота;

• отеки ног;

• скопление жидкости в брюшной полости (асцит);

• увеличение веса на фоне отеков;

• быстрое или нерегулярное сердцебиение;

• сухой кашель с розоватой мокротой;

• снижение внимания и интеллекта

Сокращаясь, сердце обеспечивает непрерывную циркуляцию крови по сосудам. Вместе с кровью кислород и питательные вещества поступают ко всем органам и тканям, а конечные продукты обмена веществ, в том числе и жидкость, удаляются. Это достигается чередованием двух фаз: сокращения сердечной мышцы (оно называется систолой) и ее расслабления (диастолой). В зависимости от того, какая из фаз сердечной деятельности нарушает его работу, говорят о систолической или диастолической сердечной недостаточности.

• Систолическая сердечная недостаточность является следствием слабости сердечной мышцы и характеризуется недостаточным выбросом крови из камер сердца. Ее наиболее частыми причинами являются ишемическая болезнь сердца и дилатационная миокардиомиопатия. Чаще наблюдается у мужчин.

• Диастолическая сердечная недостаточность развивается, когда сердечная мышца теряет способность растягиваться. В результате в предсердия поступает гораздо меньший объем крови. Наиболее частые причины: артериальная гипертензия, гипертрофическая миокардиопатия и стенозирующий перикардит.

Сердце человека можно условно разделить на правую и левую половины. Перекачивание крови в легкие и насыщение ее кислородом обеспечивается за счет работы правых отделов сердца, а за доставку крови к тканям отвечают левые. В зависимости от того, какие именно отделы не справляются со своей задачей, говорят о правожелудочковой или левожелудочковой сердечной недостаточности. При нарушенной работе левых отделов на первый план выходят одышка и кашель. Правосторонняя недостаточность проявляется системными отеками.

Чтобы подобрать необходимые лекарственные препараты, очень важно определить механизм возникновения сердечной недостаточности и ее тип.

К группе риска относятся пациенты с:

• высоким кровяным давлением;

• ишемической болезнью сердца;

• инфарктом миокарда в прошлом;

• нарушениями сердечного ритма;

• сахарным диабетом;

• врождённым пороком сердца;

• частыми вирусными заболеваниями на протяжении жизни;

• хронической почечной недостаточностью;

• алкогольной зависимостью.

Диагностика

Диагноз "хроническая сердечная недостаточность" ставится на основании данных об истории заболевания, характерных симптомов и результатов лабораторных и других исследований.

Лечение

Сердечная недостаточность – хроническое заболевание, при котором пациенты нуждаются в постоянном приеме медикаментов. Правильно подобранная терапия позволяет замедлить прогрессирование процесса, а чаще всего – улучшить состояние. В отдельных случаях требуется хирургическое лечение.

Эффективным методом лечения является постановка кардиостимуляторов, или искусственных регуляторов сердечного ритма.

В лечении хронической сердечной недостаточности значение имеет также образ жизни:

• полный отказ от алкоголя и курения,

• контроль веса,

• соблюдение бессолевой, богатой белком и витаминами диеты

• прогулки на свежем воздухе.

Профилактика

• Образ жизни, препятствующий ишемической болезни сердца:

• контроль за артериальным давлением,

• регулярная физическая активность,

• закаливающие процедуры,

• нормализация обмена веществ (снижение избыточного веса, контроль за уровнем холестерина, ограниченное употребление соли),

• отказ от курения, алкоголя, кофе.